

# 嘉義市113年「主委盃」網球錦標賽競賽規程

執行長：朱俊宜教練 電話：0932-863860

一.目的：為培養新秀，推展全民體育提倡網球運動水準促進國民身心平衡發展。

二.承辦單位：嘉義市體育會網球委員會

協辦單位：嘉義市立體育場、嘉義市體育會

三.比賽時間：113年9月8日(星期日)

四.比賽地點：嘉義市立紅土、硬地網球場共9面場地

五.活動內容(比賽組別、辦法、資格)：

組 別	辦 法	資 格
社會公開組雙打賽	性別、年齡不拘 依報名組數多寡決定賽制 未滿三組取消該組比賽	1.設籍嘉義縣、市民眾(113年7月1日前設籍)，雖非設籍嘉義縣、市者，但自報名截止日前持續繳費6個月之市立網球場會員 2.服務或就讀於嘉義縣、市公、私立機關團體(含學校)之員工、學生。 3.嘉義市網委會委員或顧問 4.現就讀或曾為大專女子網球體育保送生及體育績優生不得報名社會女子組(35歲以上選手不受此限)。 5.社會男子壯年、長青組雙打賽(女子選手歲數得加20歲)。
社會男子壯年組雙打賽	個人須年滿40歲以上，每組兩人歲數合計100歲 依報名組數多寡決定賽制 未滿三組取消該組比賽	
社會男子長青組雙打賽	個人須年滿60歲以上，每組兩人歲數合計130歲 依報名組數多寡決定賽制 未滿三組取消該組比賽	
社會女子組雙打賽	限女性球員報名參加，大專院校以上學生可報名參賽 依報名組數多寡決定賽制 未滿三組取消該組比賽	
A組國小男童單打賽 A組國小女童單打賽 B組國小女童單打賽 國中女子組單打賽 高中女子組單打賽	依報名隊數多寡決定賽制 各組報名未滿三組，則取消該組比賽。	
B組國小男童雙打賽 國中男子組雙打賽 高中男子組雙打賽		1.設籍嘉義縣、市或就讀嘉義縣、市各級學校在學生 國小A組：小學3年級前學童 國小B組：小學4-6年級學童 國中組：國中含以下 高中組：高中含以下 2.中華民國網球協會113年所公佈之全國青少年排名男子/女子組100名內之選手不可報名各組學生組單、雙打賽，但可越級報名。

<p>新秀挑戰男子組單打賽 新秀挑戰女子組單打賽</p>	<p>依報名隊數多寡決定賽制 各組報名未滿三組，則取消該組 比賽。</p>	<p>1.分男、女組實施競賽。 2.其餘資格同社會團體組1至4點。 3.按美國網球協會NTRP網球程度等級表之標準(如附圖)，個人等級在3.0(含)以下選手可報名本組；但如被抗議並經由大會審判委員認定不符資格者將取消比賽資格。 4.曾獲本會舉辦各賽事之冠/亞軍選手不得報名參賽(市長盃/委員盃/主委盃/誌鈞盃)</p>
----------------------------------	---	---

- (1) 比賽規則：採用中華民國網球協會審定之最新規則。
- (2) 比賽通知：本賽程將不另行通知，抽籤3日後請至嘉義市網委會粉絲專頁(請直接掃描右側QR-code)或嘉義市立網球場公佈欄查詢。
- (3) 報名日期：即日起至113年8月18日(星期日)止。
- (4) 報名地點：(1) 嘉義市立網球場管理室(黃炳坤先生)



(2) 網路報名：請直接填好附件報名表，並E-mail至副總幹事陳信良先

生處 [keen201286@gmail.com](mailto:keen201286@gmail.com) 連絡電話：0928-778-779

- (5) 獎勵辦法：各組優勝選手頒發獎牌、獎狀及獎品以資鼓勵。
- (6) 注意事項：
  - (1). 報名單以大會印發為準或自行影印。
  - (2). 大會將於報名截止後在嘉義市立網球場公佈欄及嘉義市網委會粉絲專頁公佈報名名單，如有問題請在8月23日前與【副總幹事-陳信良先生】聯絡修正，連絡電話：0928-778-779。
  - (3). 各組報到和出賽逾時十分鐘均以棄權論；各組比賽設巡場裁判，比賽由球員自行計分，球員應服從各級裁判之判決。
  - (4). 每人僅可報名乙組，如有重複報名，則以第一次出場比賽之隊伍為歸屬；如有選手重複報名並出賽，經查屬實，其第二次出賽隊伍取消比賽資格，如已賽過不再重賽。
  - (5). 選手報名須確實審酌個人健康，經醫生確認適合參賽；賽會期間因個人因素引發意外事故，大會除盡力協助外，不負任何法律責任。
- (7) 申 訴：
  - (1). 凡規則有明文規定或有同等意義解釋者，及比賽中事實的判定，以主審之判決為終決，不得提出異議。
  - (2). 球員資格之申訴，應於該場比賽開始前提出，身份之申訴應在第二局開始比賽前提出，否則不予接受。
  - (3). 資格或身份之申訴提出後，雙方球員應於10分鐘內，提出身份證、學生證或駕駛執照以茲證明，但比賽仍應繼續進行。
  - (4). 資格不符及冒名頂替者，經查屬實，該組取消比賽資格。
- (8) 本辦法如有未盡事宜，得由大會修正公佈之。





## 網球NTRP分級方法

等級	正拍	反拍	發球與回發球	截擊	特殊擊球	打球風格
1	無經驗	無經驗	無經驗	無經驗	無經驗	無經驗
2	揮拍動作不完整, 缺乏擊球方向的控制	會避開反手拍, 擊球點不穩定, 握拍有問題, 揮拍動作不完整。	發球動作不完整, 經常雙發失誤, 拋球不穩定, 接發球不穩定。	不願意上網, 避開反手截擊, 缺乏上網腳步。	無	初步瞭解單, 雙打中的基本站位, 但是常常站錯位置。
2.5	動作有所改進, 開始能夠慢節奏對攻。	握拍還有問題, 擊球準備不夠早, 喜歡用正手去接本該反手接的球。	揮拍動作趨於完整, 可以發出速度慢的好球, 拋球仍不穩定; 能接好速度不快的發球。	網前感到不舒服, 尤其是反手截擊, 經常用正手拍面打反手位截擊。	與水平相當的人能打出幾個回合的慢速對攻, 但還難以覆蓋整個場地。	能主動挑高球, 但還不能控制球的高度和深度; 能打到過頂球, 但對能否打好沒有把握。雙打中還不會調整站位。
3	可以主動控制方向而且有基本的穩定度, 但還缺乏擊球深度	能及早準備, 也可以打出稍具穩定度的中慢速球。	開始有節奏感, 但想要用力發球時穩定性尚差, 第二發球很明顯比第一發球慢很多; 接發球穩定度上可。	正手截擊已經比較穩定, 反手較差, 對低球和較遠的球的處理還有問題。	對中慢速球, 能打出比較穩定的高吊球。	能打出比較穩定的中速球, 雙打中基本上採取前或後站位; 有需要時也可以上網, 但網前球處理的不好。
3.5	能打出穩定而有變化的中速球, 能很好地控制擊球方向, 上旋球水平提高。	回中速球時能控制方向, 但還處理不好高球、快球。	開始能控制落點並加力, 也能發出上旋球; 能穩定地接中速發球並控制回球方向。	上網更積極, 步伐正確, 能截擊部分遠身球。正手截擊穩定, 反手還不理想。接對方的截擊球還有困難。	對中速球的方向控制已經不錯, 但擊球的深度和變化還不夠。能在跑動中穩定地回擊過頂球, 開始能隨球上網、放小球和打反彈球。	二發基本能控制落點。雙打中網前更積極, 對場地的覆蓋和與同伴的配合能力也在提高。
4	擊球有相當好的穩定度, 回擊中速球方向控制好也有深度, 對付難接的球可以嘗試回擊到好的落點。	能穩定地回擊中速球並控制好方向, 能加上旋轉。	第一發和二發都能控制落點, 第一發多半具有威力, 能發旋轉發球; 接發球穩定可靠, 單打接發球有深度, 雙打接發球能加上變化。	正手截擊能夠控制方向並有深度, 反手截擊有方向但多半缺乏深度, 發展出截擊較遠球和低球。	來球簡單時, 能夠以高壓球得分; 雙打中能搶網; 能擊出威脅性的球並隨球上網; 開始有一些致勝球; 能針對對手的弱點進攻, 難打的球可以打出防禦性高吊球, 也可以打出設計好的攻擊性高吊球。	對中速球, 可以很穩定的打底線抽球, 也能控制擊球的深度和方向; "機率網球"的概念還不好; 雙打中和隊友可以有明顯的合作; 在拉鋸對打時, 還是會因為失去耐心而丟分。
5	在用力擊球時能控制好方向, 深度和旋轉; 能利用正手取得進攻優勢; 已經有很好的球感; 能打出穩定的穿越球。	能打出穩定的進攻球, 多數情況下能控制好方向和深度, 能有不同的旋轉變化。	能蓄意發到對方的弱點位置上, 取得進攻優勢; 能發出很多種變化的發球; 大部分的二發能利用深度, 旋轉和落點, 使對手回球軟弱, 並為自己的攻擊準備; 接發球能根據情況, 混合打出攻擊球或具有深度旋轉的變化節奏球。	大部分截擊有深度, 速度和方向; 難打的截擊球也能打出深度; 有機會時, 能經常靠截擊得分。	能打出非常有效的隨球上網及穿越球; 可以打攻擊性高吊球; 場上任何位置都可以打高壓球; 有穩定的中場截擊球。	有比賽風格, 例如有極佳的拿手球, 優越的穩定度, 或各種特色; 能根據對手情況變化戰術; 具有"機率網球"概念; 比賽較少"輸給自己"; 雙打與同伴的合作很好, 體力和精神力不如5.5球員。
6	大約是在國家比賽, 大學比賽(美國)等能拿到好成績的好手。					

參考文獻: [美國網球協會NTRP辦法](#)