

112年嘉義市網球運動推廣實施辦法

主旨：為提升嘉義市網球運動人口，落實網球推廣計畫推行，藉以增加嘉義地區網球風氣，特舉此活動。

指導單位：嘉義市政府

主辦單位：嘉義市體育會網球委員會

協辦單位：嘉義市體育會

參加時段：112年10月16日-12月18日。每週一19:00-21:00上課(每周一堂課)。

活動地點：嘉義市立紅土網球場

活動費用：酌收1200元報名費(內含二小時教練鐘點費、場地燈光費及相關行政費用)

參加資格：嘉義市18歲以上成人、男女不拘、無須具備基礎網球技能
(依照報名順序遞補名額)

師資： 教練:朱俊宜，中華民國網球協會國家A級教練。

教練:楊宗軒，全國大專院校甲組選手。110年嘉義市諸羅委員盃社會公開組冠軍。

報名方式:掃描下方QR code填寫線上表單並匯款報名梯次之費用後，加入本會訓練組組長楊宗軒教練的LINE聯絡方式確認完成報名。

匯款帳號:中國信託822 901561806185

(左:線上報名表單。右:楊宗軒教練LINE或加入LINE ID:yang881105。)



報名辦法:

(1)即日起至開班前2天(10/14)17:00截止，逾期恕不受理。

- (2)逾期未繳費者視同放棄報名資格。
- (3)每一梯次報名招收人數最多30名，額滿為止;未滿8名不予開辦。
- (4)報名完成會於活動前二天公告嘉義市網球委員會FB粉絲團。
- (5)完成報名人員活動當日請於19:00報到。
- (6)活動聯絡人：楊宗軒教練0966-361105。朱俊宜教練 0932-863860。

課程內容：如下表

日期	內容
10/16	一、網球上下拍打、移動拍打、球感練習 二、正手拍基本動作講解練習
10/23	一、正手拍基本動作練習 二、球感訓練
10/30	一、反手拍基本動作講解練習 二、正手拍基本動作練習
11/6	一、反手拍基本動作練習 二、正手拍基本動作練習
11/13	一、正手拍移動擊球練習 二、反手拍移動擊球練習
11/20、11/27	一、正、反手拍移動擊球練習 二、發球基本動作講解練習
12/4	一、截擊正、反手拍基本動作講解練習 二、發球練習
12/11、12/18	一、綜合演練 二、規則講解及趣味比賽