110年嘉義市全國運動會自由車代表隊選拔賽競賽規程

**一、宗　　旨：**為響應全民體育，提倡自由車騎乘運動，增進運動人口，以健康城市為目標。

**二、承辦單位：**嘉義市體育會自由車委員會。

**三、協辦單位：**嘉義市體育會。

**四、贊助單位：建大輪胎、捷安特鐵人一號單車館**

**五、競賽時間：**110年08月12日（星期六）。

**六、競賽地點：**蘭潭泛月

**七、報到時間地點：**110年08月12日（星期四）上午05:40~06:20蘭潭泛月報到，逾時未報到檢錄以棄權論。

**八、報名辦法：**

1. 報名辦法：填寫網路報名資料。
2. 報名形式：個人報名（免費）。
3. 報到方式：現場報到。
4. 若您有網路報名問題請洽【嘉義市體育會自由車委員會】電話：0912185701
5. 比賽地點：蘭潭泛月

**九、保險特別說明：**

1. 報名表內各欄請務必詳實填寫，如有錯漏導致喪失保險效力，應自行負責。
2. 請選手檢視自已當日狀況量力而為，並於活動前一日做充足的睡眠及當日出發前2個鐘頭吃完早餐再行出發。本會在現場設有必要的緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。
3. 大會為本次活動針對選手投保200萬選手旅平險、10萬醫療險。
	* 被保險人或其受僱人因騎車在本保單載明之競賽路線上發生之意外事故。
	* 被保險人在競賽路線之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。
4. 特別不保事項：
	* 個人疾病導致運動傷害。
	* 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。
	* 選手如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。
	* 如您曾發生過以下病況及有以下疾病狀況，屬猝死高危險群，請諮詢醫師專業的判斷及請勿勉強參加。
		+ 不明原因的胸部不適於(胸悶、胸痛)
		+ 不明原因的呼吸困難
		+ 不明原因頭暈
		+ 突然失去知覺
		+ 高血壓(>140/90㎜Hg)
		+ 心臟病
		+ 腎功能異常
		+ 糖尿病
		+ 高血脂(總膽固 → 240mg/D1)
		+ 家族心臟病史(一等親在60歲前發生心臟病或猝死)
		+ 癲癇

6、本活動原則上風雨無阻，如遇不可抗力事件或天災，主辦單位得視情節決定取消或擇期舉行，詳細請注意網站公告fb（嘉義市體育會自由車委員會），本會不另行通知。

1. 比賽聲明：本人（或本團體）已詳細閱讀本活動之競賽規程，並同意大會於本活動之安排，亦了解比賽所需承受之風險，自願參加比賽方進行報名，競賽中若發生任何意外，本人（或本團體）及家屬願意承擔比賽期間所發生之個人意外風險責任，並保證本人（或本團體成員皆）身心健康。倘若於活動中發生任何意外，本人（或本團體）願負全責，一切責任與主辦單位無關。活動中發生任何意外，依照保險契約辦理，無其他異議。本人（或本團體）於參加活動中所有影片或照片之肖像權，亦將提供主辦單位無償使用於相關之宣傳活動上。
2. 報名即表示同意「比賽聲明」之內容，受託代理報名人應予轉知報名人。

9、器材及服裝：

(1)為維護車友自身安全，活動全程需強制配戴安全帽、穿著自由車運動車衣車褲、運動鞋。

(2)個人請自備內胎及簡易維修工具，需自行排除車輛故障。

(3)比賽車輛須前後均有完整煞車裝置，否則不得參加比賽。

(4)沒有參賽號碼者請勿參賽。

**十、活動流程：**

05：40 ~ 06：20 選手報到。

06：20 ~ 06：30 比賽隊伍集合完畢。

06：30 鳴笛出發 (視報名人數分梯次出發)。

09：30 頒獎。為免完賽選手過於久候，當各組錄取成績確定時，將立即頒獎。

10：30 終點關門(視最後梯次出發4小時)

11：00 活動結束場地復原

**十一、選手資格：**凡中華民國國民年滿15歲以上（95年10月17日以前出生者），均可報名參加**。**全部選手須下載及繳交[監護人同意書](https://bao-ming.com/eb/Upload/activity/2191-43a3b6530a65fa89c1e951fc483483b4/files/ageement.pdf)，並將簽署的資料掃描或拍照email至主辦單位：wcc2223262@yahoo.com.tw，倘若於報名截止後尚未繳交同意書者，將視為棄權，不得有異議。

**十二 、競賽組別：個人公路計時賽**：110年8月12日（星期四）

 （1）男子19.5公里公路計時賽

 **個人公路賽**：110年8月12日（星期四） （1）男子52公里公路賽

 （選拔賽為設籍嘉義市選手）

**十三、裁　　判：**由本會聘請合格裁判擔任之。

**十四、競賽行程：**

**個人公路計時賽**：蘭潭月影潭心＞崇仁護校折返＞蘭潭月影潭心共3圈19.5公里

**個人公路賽**：蘭潭月影潭心＞崇仁護校折返蘭潭月影潭心，8圈共52公里

**十五、競賽規則：**採用最新UCI國際自由車比賽規則 .參加嘉義市全國運動會代表隊選手選拔需設籍本市滿3年，如競賽成績有違規爭議時由大會裁判長及審判委員研議處理。

**十六、獎　　勵：**

1. 各級前六名優勝選手由大會頒給獎狀乙只，各級前三名優勝選手大會頒給獎牌 乙只以資鼓勵，比賽終點頒獎。

(二)凡設籍嘉義市三年選手，成績各組別前三名者，獲選推薦參加110年全國運動會嘉義市自由車代表隊選手。